



Fotografie: Marijke Kuiper

Leeftijdsgenoten ontmoeten zonder de deur uit te hoeven

Georganiseerd door **Humanitas Groningen** en **Beijum Bruist**

De telefonische groeps gesprekken worden u aangeboden door **Samen Ouder Worden**
De gesprekken zijn een initiatief van **UPI!** - Een nieuwe kijk op ouder worden

FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN

VSBfonds,
iedereen doet mee

Ars Donandi
Schokkenkamp Wegener Lonzième
fonds



**oranje
fonds**
Doe je mee?





Een goed gesprek aan de lijn



Laten we even bellen

Praat mee – vanuit uw eigen huis – met leeftijdsgenoten over onderwerpen die ertoe doen als u ouder wordt.

Hoe gaat het met u?

Laten we van gedachten wisselen en elkaar een beetje op de hoogte houden. Hoe is het om vandaag de dag ouder te worden? Wat houdt u bezig?

Zo werkt het:

We voeren samen een telefonisch groepsgesprek onder leiding van een ervaren gespreksleider uit uw regio. Elk gesprek heeft ongeveer zes deelnemers en een ander thema. Doordat iedereen zich kort voorstelt is het net alsof je samen aan de koffietafel zit.

Het ene moment kan het serieus zijn, het volgende moment vrolijk en licht. Er is geen dresscode en u kan zoveel koekjes bij de koffie nemen als u zelf wilt! Want... we zien elkaar niet, maar we horen elkaar des te beter.

Ook al blijft u in uw eigen huis, u bent er echt even uit en u ontmoet andere mensen aan de telefoon.

“Het is heerlijk om even je hart te kunnen luchten en ook om te luisteren naar de verhalen van anderen. Ik ben echt blij dat ik me heb aangemeld.” – Wilma (81)



U kunt meedoen aan deze telefoongesprekken

Donderdagochtend

11 maart

11.00 - 12.00 uur

Thema: *Vriendschap*

Donderdagochtend

25 maart

11.00 - 12.00 uur

Thema: *Dankbaarheid*

Donderdagochtend

8 april

11.00 - 12.00 uur

Thema: *Het nieuwe nu*

Aanmelden

Iedereen kan meedoen, maar u moet u wel even opgeven. Aanmelden kan bij **Jan Knot** via telefoonnummer **06 – 36 585 776** of per e-mail: **janberendknot@ziggo.nl**.

Heeft u hier hulp bij nodig, bel dan met **UP!** via **06 17 17 62 82** en wij schrijven u in. U kunt hier ook terecht met vragen.

Meedoen

U kunt zo vaak meedoen als u wilt, maar meld u voor elk gesprek wel even aan.

Na uw aanmelding ontvangt u meer informatie over het telefonische groepsgesprek, zoals het telefoonnummer dat u kunt bellen en hoe u kunt deelnemen. Het wijst zich vanzelf.

Meedoen en inbellen kan met elk type telefoon: mobiel of vaste lijn, het maakt niets uit.

Deelname is gratis, u betaalt alleen de gebruikelijke telefoonkosten (van uw telefoonmaatschappij).