

## Een luisterend oor



Zwangere vrouwen en vrouwen uit Beijum die net moeder zijn geworden hebben het moeilijk

in deze tijd waarin corona veel onmogelijk maakt. Hoe fijn is het om juist nu even met een andere moeder te praten over alles wat er nu op je af komt? Daarvoor is MIM (Moeders informeren Moeders). Moeders helpen vrouwen die net een baby hebben gekregen en vrouwen die zwanger zijn

door ze een luisterend oor te bieden. Vind je het fijn om eens met een moeder van MIM te praten, meld je dan aan.

### MIM zoekt ervaren moeders!

Ben je een moeder en wil je graag iets betekenen voor een andere (aanstaande) moeder? Ken je als geen ander de wensen en twijfels van het moederschap? Meld je dan aan als vrijwilliger bij Moeders informeren Moeders! Spreek je naast Nede lands óók nog een andere taal? Zoals

Spaans, Frans, Arabisch of Tigrinya? Dat is helemaal handig!

*Meer informatie? Kijk op de website [moedersinformerenmoeders.nl](https://www.beijum.nl/beijum-bruist/gezond-veilig-en-kansrijk-opgroeien) of lees het artikel op [beijum.nl: https://www.beijum.nl/beijum-bruist/gezond-veilig-en-kansrijk-opgroeien](https://www.beijum.nl/beijum-bruist/gezond-veilig-en-kansrijk-opgroeien).*

*Met vragen kun je ook contact opnemen met Leonie Mulder, Projectleider Kansrijke Start Beijum: [Leonie.mulder@groningen.nl](mailto:Leonie.mulder@groningen.nl) 06 - 27 84 31 39*



## Moeders Informeren Moeders



## Pagina's Wijkvernieuwing



### Tijdelijk pad langs het Heerdenhoes

**Samen met bewoners werken we sinds juni 2020 aan een fijner Plein Oost. We hebben veel gepraat over de herinrichting van het plein. Daaronder vallen ook een aantal tijdelijke aanpassingen. Om tegemoet te komen aan de behoeftes van**

**bewoners, voeren we deze de komende tijd uit.**

#### Tijdelijk pad

Wanneer de bouw op het Innersdijk-terrein is voltooid, komt er een pad te liggen langs het Heerdenhoes. Het is nog niet

bekend hoe dat eruit gaat zien en wanneer dat is. In de tussentijd willen we een oplossing bieden. Daarom leggen we dit voorjaar een tijdelijk pad naar de Bentismaheerd aan. Hiermee verbinden we Plein Oost met de rest van de buurt. Zorggroep Groningen

zal de hekken rond het Innersdijk-terrein verplaatsen. Patrimonium en de gemeente betalen de aanleg van het pad.

#### Meer aanpassingen

De komende tijd doen we nog meer (tijdelijke) aanpassingen

aan het plein. Om zo alvast de eerste stappen naar een fijner en mooier Plein Oost te maken. Uiteraard houden we je hiervan op de hoogte.

### Aanvulling

In de vorige Beijumer hebben we feedback gegeven op de reacties op het Actieplan Openbare Ruimte. Ook op de vraag of we iets konden doen aan de bestelbusjes die laden en lossen. De regels hierover staan opgenomen in de Algemene Plaatselijke Verordening (APV)

van de gemeente. Daarin staat dat het tijdelijk parkeren voor werkzaamheden is toegestaan.

Dit antwoord ging over het parkeren voor laden en lossen. Op verzoek van de werkgroep Groen, Grijs en Verkeer (GGenV) van de Bewoners-

organisatie Beijum (BOB) geven wij extra uitleg over het parkeren voor langere tijd. Parkeren hoort in de parkeervakken in de wijk. Geparkeerde grote voertuigen (langer dan 6 meter en hoger dan 2,4 meter) mogen bewoners niet in de weg staan of storen. Maar als

er werkzaamheden zijn, is het niet verboden. Wat je als hinder ervaart, verschilt bovendien per persoon. Daarom is het belangrijk om hier met elkaar over te praten.

Zorgt een geparkeerd voertuig voor onveilige situaties? Pro-

beer ook dan eerst met de bestuurder in gesprek te gaan. Kom je er niet uit? Of lukt praten niet? Dan kun je een melding doen via de app 'Slim melden', via WhatsApp (06 - 128 239 73), Twitter of Facebook of door te bellen met 14050.

## Zelf aan de slag ... met het Buurtcomité Renschelheerd

**Samen zorgen voor een schone en fijne buurt: elke maand geven we daar een voorbeeld van. Deze keer praten we met Sander Buisman. Hij is al zeventien jaar actief in het Buurtcomité Renschelheerd.**

Net zo lang in de wijk wonen als actief zijn in het buurtcomité: Sander kan het zeggen. Dat dit zo is, komt door een bijzondere samenloop van omstandigheden. 'Een collega in de catering vertelde me destijds dat ze nieuwe mensen voor het comité zochten. Kort daarvoor had hij me verteld dat er een huis in zijn straat te koop was. Ik was op dat moment op zoek naar een woning. Zo werd een en een twee: ik kocht het huis en meldde me aan als lid.'

#### Betrokkenheid

Sindsdien is Sander actief in Buurtcomité Renschelheerd. Hierin zitten zowel bewoners uit de Rensumaheerd als Scheltemaheerd. Alle andere leden uit die tijd zijn ondertussen gestopt of verhuisd. Zo niet Sander. Hij beleeft nog steeds



Sander Buisman

veel plezier aan het comité. 'Ik vind het belangrijk om me in te zetten voor de heerd waar ik woon. Niet alleen wat betreft het aanzien, maar ook voor het sociaal contact. Kijk: je kunt natuurlijk niet met iedereen bevriend zijn. Maar het is wel leuk om te weten wie er bij je in de straat woont en dat je elkaar in ieder geval van naam kent. Zoiets zorgt voor meer onderlinge betrokkenheid.'

#### Bloembollen en bijenhôtels

Dat het buurtcomité schoonmaakacties daarom vaak combineert met een sociale activiteit, is dan ook geen toeval. 'Ik vind het belangrijk dat onze heerd er schoon en verzorgd uitziet. Daarom organiseren we twee keer per jaar een schoonmaakactie. In het voorjaar liften we daarvoor mee op de actie Lentekriebels die vanuit de gemeente wordt georganiseerd. In oktober verzorgen

we daarnaast zelf nog een dag. Naast het schoonmaken en het opknappen van de tuintjes plannen we een kinderactiviteit. Dan huren we bijvoorbeeld een springkussen, of maken we samen bijenhôtels. In oktober planten we op deze dag ook meteen de bloembollen die we van de gemeente krijgen. Daar hebben we in de lente dan weer plezier van.'

#### Hart onder de riem

Corona heeft samenkomen en ontmoeten het afgelopen jaar bemoeilijkt. Toch heeft de Renschelheerd niet stilgezeten. 'Als comité hebben we actief gezocht naar manieren waarop we wel contact konden houden. Zo hebben we in juni en

met Kerst bij alle bewoners een mooi vormgegeven kaart door de bus gedaan, om hen zo een hart onder de riem te steken. En toen er nog meer kon, kwamen we bij elkaar thuis om te vergaderen. Nu gaan we een op een nog wel bij elkaar op bezoek, maar niet meer als groep. Vergaderen en overleg doen we via de app. Hopelijk is het snel weer mogelijk om samen te komen en kunnen we voor de zomer iets organiseren.'

#### Samen inzetten voor de wijk

Sander blijft zich voorlopig nog wel inzetten voor de Renschelheerd. Zijn wens voor de toekomst? Dat er meer contact komt met andere buurtcomités. 'Nu weten we vaak niet van elkaars bestaan af. Dat is jammer. Door van elkaar op de hoogte te zijn, kunnen we onze krachten bundelen. Dat zorgt voor een nog mooiere heerd, en een nog mooiere wijk.'



Burenactiviteit van Buurtcomité Renschelheerd

Wil je meer weten over Buurtcomité Renschelheerd? Ze hebben ook een Facebook-groep: [www.facebook.com/reuschelheerd](http://www.facebook.com/reuschelheerd)



De Kerngroep Wijkvernieuwing volgt de wijkvernieuwing op de voet én neemt er actief aan deel. Wijkbewoners en vertegenwoordigers van gemeente en opbouwwerk vormen samen de Kerngroep Wijkvernieuwing. Maandelijks spreken we met een van de leden. Dit keer is dat Wim Klein.

## 'Inbreng leveren over de volle breedte van de wijkvernieuwing'

Beijum is eind jaren zeventig ontstaan. Een aantal bewoners uit de begindagen woont nog steeds in de wijk. Zo ook Wim Klein. Hij mag zich al veertig jaar Beijumer noemen. Door de jaren heen heeft hij op verschillende plekken gewoond: 'Eerst vrij kort in de Holmsterheerd, daarna zeven jaar in de Mudaheerd. Nu woon ik alweer dertig jaar in de Fossemaherd.'

**Prettige woon- en leefomgeving**  
Wim is al jaren maatschappelijk actief. Zo is hij bestuurslid van de voetbalvereniging GVAV Rapiditas en van de stichting Music and Fun (MAF). Daarnaast zet hij zich in voor de wijk, als voorzitter van de werkgroep Groen, Grijs en Verkeer (GGenV). Deze werkgroep maakt onderdeel uit van de Bewonersorganisatie Beijum (BOB). 'De werkgroep GGenV houdt zich vooral bezig met inrichting, beheer, onderhoud en gebruik van de open-



Wim Klein

bare ruimte in de wijk en met verkeerspunten.' Kortom: al wat bijdraagt aan een prettige woon- en leefomgeving.

**Inbreng over volle breedte**  
Vanuit zijn lidmaatschap van de GGenV raakte Wim betrokken bij de wijkvernieuwing. Begin 2018 introduceerden

de gemeente Groningen en de woningbouwcorporaties hier de plannen voor. Beijum was destijds één van de voorrangswijken. Wim besloot zich hierop aan te melden voor de kerngroep. 'Vanuit mijn rol als voorzitter van de GGenV ben ik lid geworden van de Kerngroep Wijkvernieuwing Beijum. Het leek me van belang om vanuit de doelstelling en de activiteiten van de werkgroep hieraan deel te nemen. Als kerngroeplid kun je inbreng leveren over de volle breedte van de wijkvernieuwing.'

**Aantrekkelijke en leefbare wijk**  
De Kerngroep Wijkvernieuwing bestaat uit een afvaardiging van bewoners van de wijk. Zij denken mee over de wijkvernieuwing en nemen daar actief aan deel. Uitgangspunt daarbij is het Wijkvernieuwingsplan Beijum. Dit plan richt zich op praktisch alles wat met een aantrekkelijke en leefbare wijk te maken heeft. Zoals bewo-

nersparticipatie, opgroeien in een kindvriendelijke wijk, een betere toekomst voor mensen in armoede, aanpak van sociale problemen, ouder worden in Beijum, een gezonde, veilige en aantrekkelijke leefomgeving en duurzaamheid.

**Belang van actieve bewoner**  
Wim hecht er veel waarde aan dat bewoners bijdragen aan de wijkvernieuwing. 'Het is erg belangrijk dat bewoners en hun organisaties een actieve rol spelen. Beijumers moeten goed geïnformeerd zijn over hoe het er met de wijkvernieuwing voorstaat, in elk geval via de wijkkrant en Beijum.nl.' Daarom doet Wim ook een oproep naar bewoners toe: 'Wie als bewoner mee wil denken over wijkvernieuwingszaken (ook als je actief wilt worden), kan contact opnemen met de voorzitter van de Kerngroep Wijkvernieuwing, Naomi Rumaloine, via e-mail: [naomi.rumaloine@bob.org](mailto:naomi.rumaloine@bob.org)'

## Het zijn de kleine dingen die ertoe doen

**Eenzaamheid: meer dan 40% van de Groningers ervaart dit wel eens. Door de aanhoudende coronamaatregelen neemt dit aantal steeds verder toe. Reden voor de projectgroep 'Sterk Netwerk' om hier tijdens haar online bijeenkomst op donderdag 21 januari aandacht aan te besteden. Meer dan veertig bewoners en professionals logden die middag in om samen kennis en ervaring over dit onderwerp te delen.**

Sterk Netwerk is een samenwerkingsverband van leden van het Bewonersplatform, maatschappelijke organisaties, vrijwilligers, gemeente en bewoners uit de wijk. Tezamen hebben zij hun krachten gebundeld in een netwerk waarin kennis wordt gedeeld en van waaruit activiteiten worden opgezet. Dit alles om te komen tot een wijk waarin iedereen meetelt en meedoet.

### Een steentje bijdragen

Na de aftrap van de bijeenkomst door dagvoorzitter Miek van der Zande heette Els Bruinewoud (Projectleider Sterk Netwerk) alle deelnemers welkom. In haar openingswoord benadrukte zij nogmaals de urgentie van het thema 'Eenzaamheid'. Om die reden

sprak ze de hoop uit dat deelnemers naast nieuwe kennis ook ideeën opdeden om bij te kunnen dragen aan het oplossen daarvan.

**Negatieve spiraal doorbreken**  
Hierna kreeg Saskia Roest (Humanitas) het woord. Zij ging in haar presentatie dieper in op het begrip eenzaamheid. Want wat verstaan we daar eigenlijk onder en welke vormen kennen we daarvan? Hoe kunnen we dit herkennen, als naaste, als professional en/of vrijwilliger? Een belangrijke boodschap die uit haar verhaal naar voren kwam, is hoe noodzakelijk het is om de negatieve spiraal van eenzaamheid te doorbreken. En ook dat daarvoor eigenlijk niet veel nodig hoeft te zijn. Soms is een eenvoudig telefoontje of een bezoekje al genoeg.



Dagvoorzitter Miek van der Zande voor het scherm met online deelnemers

### Omkijken naar elkaar

Het verhaal van Marleen van Leeuwen sloot mooi bij deze inzichten aan. Als een van de

zes sprekers over de initiatieven tegen eenzaamheid in de wijk ging zij in op de kleine acties van bewoners. Marleen

vertelde dat zij sinds de eerste lockdown nauwelijks de wijk uit is geweest. In plaats van minder heeft dit haar juist meer contacten opgeleverd. In haar buurt ondernemen bewoners allerlei kleine sociale activiteiten. 'Buren die naar elkaar omkijken, die elkaar helpen, die een klusje voor een ander doen of gewoon even een praatje maken. Kleine dingen. Maar ze doen ertoe!'

### Volgende bijeenkomst

Met de presentatie van de initiatieven in de wijk kwam alweer een einde aan de middag. De volgende bijeenkomst van Sterk Netwerk is op donderdag 22 april. Wanneer corona dat toelaat, zal deze bestaan uit koffiedates gecombineerd met een wandeling.

Wil je meer informatie over deze bijeenkomst? Of over Sterk Netwerk? Neem dan contact op met Janneke van der Vis, project-assistent: [Janneke.van.der.vis@groningen.nl](mailto:Janneke.van.der.vis@groningen.nl)

Voor meer informatie over de aanpak van eenzaamheid kun je ook kijken op [Eensamen050.nl](http://Eensamen050.nl) en/of mailen naar [info@eensamen50.nl](mailto:info@eensamen50.nl)

### De zes activiteiten tegen eenzaamheid van Sterk Netwerk

1. Frouk Reehoorn (Humanitas), Training 'Bespreekbaar maken van eenzaamheid'.
2. Martine Zeevaart (Gemeente Groningen), Lief-en-leed-straten: versterken van sociale contacten door mooie en moeilijke momenten met elkaar in een straat te delen.
3. Martine Zeevaart (Gemeente Groningen) de Babelbaank'n: sociale ontmoetingsplaatsen waar mensen kunnen uitrusten en elkaar kunnen ontmoeten.
4. Kitty Boon (Bij Vrijdag), Kaartenactie 'Lieve groet met vleugels'. Een kaart versieren voor een andere bewoner om hem/haar een hart onder de riem te steken.
5. Ruud van Erp (bewoner), Bakkie aan de deur - Lewenborg. Met een kan koffie langs de deur om hoi te zeggen en eventueel voor een goed gesprek.
6. Marleen van Leeuwen (bewoner). Boodschap: vraag hulp als je het nodig hebt, biedt hulp aan als het kan en loop niet aan elkaar voorbij.

Wijkvernieuwing 'Beijum Bruist!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.



[www.facebook.com/beijumbruist](http://www.facebook.com/beijumbruist)  
Meedoen? Mail dan naar [info@beijum.nl](mailto:info@beijum.nl)